clubs unicef jeunes

COMBATTRE LA MORTALITÉ MATERNELLE & INFANTILE

© UNICEF/Nesbitt/Noorani

unissons-nous pour les enfants

unicef

© UNICEF

Améliorer la santé des enfants et des femmes est l'un des objectifs prioritaires de l'Unicef. La santé est un droit. C'est aussi l'une des nombreuses conditions de la lutte contre la pauvreté. Des enfants en bonne santé deviennent des adultes en bonne santé, qui améliorent leurs conditions de vie, ainsi que celles de leurs communautés et de leur pays.

Des progrès impressionnants ont déjà été accomplis. Mais plus de 7,5 millions d'enfants de moins de 5 ans chaque année, dans le monde, meurent encore de maladies telles que la pneumonie, la diarrhée ou le paludisme.

La malnutrition, une mauvaise hygiène et le manque d'accès à de l'eau potable contribuent à plus de la moitié de ces décès. Dans le même temps, les complications liées à la grossesse et à l'accouchement tuent chaque année plus d'un demi-million de femmes - plus d'une par minute - et en handicapent de nombreuses autres.

Pourtant, on sait aujourd'hui comment prévenir ces morts et faire reculer la malnutrition, grâce à des interventions simples et peu couteuses telles que les vaccins, les antibiotiques, les suppléments d'oligo-éléments, les moustiquaires traitées à l'insecticide, la promotion de l'allaitement maternel et de bonnes pratiques d'hygiène.

Par ailleurs, en faisant en sorte que tous les enfants aient accès à une éducation de base et en consacrant une attention particulière aux enfants marginalisés par la pauvreté, le VIH-sida, les conflits et la discrimination, nous pouvons briser l'engrenage qui hypothèque la survie des enfants.

À la veille de 2015, la planète est encore loin d'atteindre les Objectifs du Millénaire pour le développement. Nous devons donc redoubler d'efforts. C'est le défi que l'Unicef s'efforce de relever au quotidien. Nous comptons sur tous pour nous y aider.

COMBATTRE LA MORTALITÉ MATERNELLE & INFANTILE

Sommaire

COMBATTRE LA MORTALITÉ MATERNELLE 3
Sauver la vie des mères

COMBATTRE LA MORTALITÉ INFANTILE 4
les bébés sont nés pour vivre

VIH-SIDA 6
Le sida n'est pas une fatalité

LA MALNUTRITION 8
Mourir de faim... Ce n'est plus possible

LA VACCINATION 9
C'est si simple de sauver une vie !

LA SANTÉ ET L'ÉDUCATION 10
L'éducation à la vie

LE DROIT À LA SANTÉ 11
Respect pour les droits de l'enfant

LE CONTINUUM DE SOINS 12
Inscrire des soins dans la durée

QUIZ 13

L'ESSENTIEL 14

PLACE À L'ACTION 16
16 • Réalisez un cerf-volant solidaire
18 • Le jeu des mains tendues
19 • Organisez votre exposition solidaire

Combattre la mortalité maternelle

© UNICEF/Khemka

Sauver la vie des mères

La réalité : près de 500 000 femmes meurent chaque année, pendant leur grossesse ou leur accouchement. 1 500 femmes par jour !
Objectif 5 des Objectifs du Millénaire pour le développement (OMD[1]) : un suivi médical de toutes les grossesses et du personnel qualifié pendant l'accouchement, pour réduire de trois quarts la mortalité maternelle[2] d'ici 2015.
Ainsi 80 % des décès maternels seraient évités.

Il faut arrêter ça !

- **90 % des décès maternels surviennent en Asie du Sud et en Afrique subsaharienne.**
- **50 millions d'accouchements (40% de la totalité mondiale) se déroulent sans assistance médicale.**
- **14 millions de jeunes femmes ont un enfant entre 15 et 19 ans.**

Focus

Pourquoi tant de morts ?
Hémorragies, infections, complications, anémie, paludisme[3], VIH-sida, manque de soins, d'hygiène, de matériel médical, pauvreté...

Une maman qui meurt en accouchant, c'est pour le bébé, un risque plus élevé de mourir avant ses 2 ans.

C'est possible !

Des mesures simples pour sauver des millions de vies :

- prévenir les grossesses à risque grâce à la planification familiale[4],
- suivre la grossesse, pour une meilleure santé du bébé et de la maman,
- vacciner les femmes enceintes,
- un personnel qualifié pour aider la naissance et donner les premiers soins au bébé...

Des résultats

En 2008, près de **80 % des femmes enceintes** ont eu **accès à une visite médicale** pendant la grossesse et deux naissances sur trois ont été suivies par des soignants qualifiés.

L'Unicef en action

- **Ces dix dernières années, 90 millions de femmes ont été vaccinées contre le tétanos.**
- **Soudan du Sud : des motos-ambulances, équipées d'un side-car avec un lit, transportent les femmes enceintes à l'hôpital le plus proche.**

L'Unicef forme les accoucheuses et met en place des programmes de soins obstétriques[5] d'urgence.

Elle témoigne

Aminatou Mouhaila, enceinte de 8 mois :
« Je conseille à mes amies d'aller chez les spécialistes de soins prénataux, parce qu'il faut être informé de l'état de santé de son bébé. Sinon vous pouvez avoir des complications et perdre votre bébé. »

Lexique

*(1) **OMD :** Objectifs du Millénaire pour le développement, signés en 2000 par les 189 États membres de l'ONU. 8 OMD ont été retenus pour réduire la pauvreté et l'inégalité dans le monde.*
*(2) **Mortalité maternelle :** décès d'une femme suite à une grossesse ou à un accouchement.*
*(3) **Paludisme :** maladie, souvent mortelle, transmise par les moustiques.*
*(4) **Planification familiale :** informations données aux femmes sur la contraception, la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse (si elle est autorisée dans le pays).*
*(5) **Soins obstétricaux :** soins donnés à la femme enceinte avant, pendant et après l'accouchement.*

© UNICEF/Noorani

Combattre la mortalité infantile

Les bébés sont nés pour vivre

La réalité : chaque année, dans les pays en développement, 7,6 millions d'enfants meurent avant l'âge de cinq ans, soit un tiers de moins qu'en 1990 ! L'Afrique subsaharienne et l'Asie sont les régions les plus durement frappées.
Objectif 4 des OMD : réduire de deux tiers le taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans d'ici 2015.

Il faut arrêter ça !

- **4 millions de bébés meurent au cours des 28 premiers jours de leur vie.**
- **En Afrique, 1 enfant meurt du paludisme toutes les 30 secondes.**
- **La rougeole tue 450 personnes (des enfants surtout) chaque jour.**

Focus

Malnutrition, manque d'eau potable, rougeole, paludisme et VIH-sida sont les principales causes de la mortalité infantile[1].

Quand les mamans sont malnutries et ne sont pas soignées pendant leur grossesse, **les bébés sont fragilisés** et plus vulnérables face aux maladies.

C'est possible !

- **Il faut vacciner les enfants :** moins de 1 euro, c'est le prix d'un vaccin contre la rougeole !
- Faciliter l'**accès à l'eau potable** et à l'hygiène pour éviter les maladies liées à l'eau contaminée.
- **Distribuer des moustiquaires** pour se protéger du paludisme.
- Encourager l'**allaitement maternel exclusif** au moins jusqu'à 6 mois...

Des résultats

Le taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans a **baissé de 28 %** entre 1990 et 2008 dans les pays en développement.

© UNICEF/Noorani

© UNICEF

L'Unicef en action

- **L'Unicef vaccine les enfants partout dans le monde.**
- **Cambodge : un programme de vaccination vise à protéger 33 000 enfants de moins de un an contre sept maladies.**
- **Le Laos, le Bangladesh, la Bolivie et le Népal ont fait chuter de plus de 50 % le taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans depuis 1990.**

Et l'équité dans tout ça ?

Conscient des différences entre pays en développement et pays industrialisés, populations urbaines et rurales, garçons et filles, **l'Unicef appelle à plus d'équité** (2) et à une attention plus particulière aux enfants les plus vulnérables et les plus marginalisés.

© UNICEF/Piozzi

Lexique

(2) ***Mortalité infantile :*** *statistique calculée en faisant le rapport entre le nombre d'enfants morts avant l'âge de 5 ans sur le nombre total d'enfants nés vivants.*

(3) ***Équité :*** *principe qui porte une attention particulière aux populations les plus vulnérables, les plus excentrées et les plus marginalisées.*

Ils témoignent

Chez Zuliah Baba, mère de quatre enfants, tout le monde désormais se lave les mains avant de manger, grâce aux réunions d'information auxquelles elle a participé :

« Ces séances ont été d'une grande aide pour la santé de mes enfants. Je peux mieux m'occuper d'eux et ils vont moins souvent au dispensaire. »

Guido Cornale, représentant de l'Unicef au Niger :

« Il faut assurer des soins de santé et les élargir. Il y a de nombreuses pratiques faites au niveau familial qui améliorent la santé des enfants et leurs chances de survie... »

Serigne Dame Léye, chef de village au Sénégal :

« Nous avions l'habitude d'épidémies ici. Nous enterrions deux ou trois enfants chaque semaine à cause des maladies. Cela n'arrive plus car nos enfants sont vaccinés. »

© UNICEF/Lemoyne

Le sida n'est pas une fatalité

VIH, une transmission dangereuse...

La réalité : 2,5 millions d'enfants vivent avec le VIH-sida et 17 millions d'enfants sont orphelins à cause de la maladie.
Objectif 6 des OMD : freiner la propagation du VIH-sida.

Il faut arrêter ça !

- **70 % des porteurs du VIH-sida sont des femmes et la plupart ne le savent pas.**
- **Tous les ans, 700 000 enfants sont contaminés par leur maman, lors de la grossesse, de l'accouchement ou de l'allaitement.**
- **50 % des bébés infectés par le VIH-sida meurent avant l'âge de deux ans.**

Focus

Sur toutes les personnes contaminées par le virus du sida, **deux sur trois vivent en Afrique subsaharienne.**

Le manque d'information et d'éducation sexuelle favorise la propagation du virus.

C'est possible !

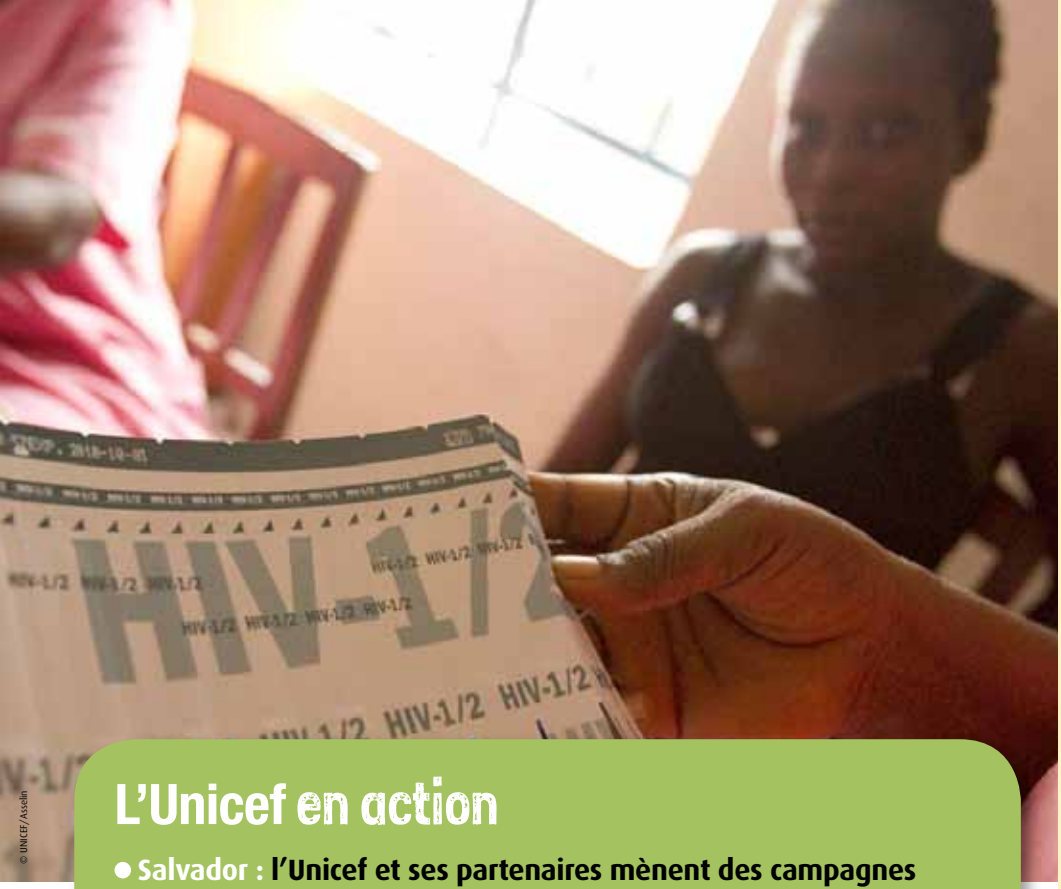
Les femmes séropositives doivent pouvoir donner la vie sans donner la mort !

Nous savons aujourd'hui comment empêcher la transmission du virus de la maman à son bébé. Les méthodes, les traitements, les médicaments sont efficaces et disponibles. L'enjeu aujourd'hui est de mettre en place les moyens pour que toutes les mamans concernées et leurs enfants puissent avoir accès à cette prise en charge et à ces soins.

Il faut :

- tenter d'**enrayer l'épidémie**[1] en menant des campagnes d'information et de sensibilisation auprès des populations,
- **utiliser des préservatifs** pour éviter la contamination,
- **pratiquer des tests de dépistage,** dès le début de la grossesse,
- si l'enfant est contaminé, lui donner des **traitements antirétroviraux**[2] adaptés...

© UNICEF/Nesbitt



© UNICEF/Asselin

L'Unicef en action

- **Salvador : l'Unicef et ses partenaires mènent des campagnes d'incitation au dépistage chez les femmes enceintes.**
- **Pakistan : l'Unicef forme les chefs religieux et distribue des kits d'information et de prévention.**
- **Namibie : l'Unicef sensibilise et forme des enfants de 10 à 14 ans, à la prévention du VIH-sida.**

Elle témoigne

Kerril McKay, vingt ans, présidente du « Groupe des adultes du Comité sida » en Jamaïque. ***« J'ai fondé un groupe de jeunes, on essaie de toucher les adolescents et les adultes et d'apporter le message du VIH-sida à plein de gens différents. »*** *Kerril est aussi à l'origine de la mise en circulation d'un bus qui sillonne la région et propose des dépistages et de l'information sur la maladie.*

Des résultats

- Les nouvelles infections et les décès liés au VIH-sida ont **baissé de 20 %** en cinq ans dans 56 pays, dont 34 pays en Afrique subsaharienne.
- Dans cette région, le taux des enfants touchés par le virus a **chuté de 32 %**.
- En 2009, **25 % de nourrissons** ont bénéficié de traitements antirétroviraux, contre 12 % en 2005.
- **26 % des femmes enceintes** ont fait un test au VIH-sida en 2009, contre 7 % en 2005.

© UNICEF/Pirozzi

Lexique

(1) ***Epidémie :*** *propagation rapide d'une maladie infectieuse à un nombre très important de personnes, souvent par contagion.*

(2) ***Antirétroviral :*** *médicament utilisé dans le traitement de l'infection par le VIH-sida (virus de l'immuno-déficience humaine, responsable du sida) qui ralentit la propagation du virus dans le corps.*

Mourir de faim, c'est inacceptable !

© UNICEF/Pirozzi

Il faut arrêter ça !

- **20 millions d'enfants souffrent de malnutrition aiguë.**
- **1 enfant meurt toutes les 30 secondes de maladies liées à la malnutrition.**
- **195 millions d'enfants de moins de 5 ans souffrent d'un retard de croissance en raison d'une alimentation trop pauvre.**

Elle témoigne

Somalie : une femme a parcouru 160 km pour trouver de la nourriture : « Nous avions des vaches ; après deux années sans pluie, nous avons tout perdu. Elles sont toutes mortes. » Grâce au traitement qu'il reçoit au centre d'alimentation, son fils survivra.

Malnutrition : agir de toute urgence

La réalité : la malnutrition est directement liée à près de 5 millions de décès d'enfants de moins de 5 ans chaque année. Chez les femmes enceintes, la malnutrition a également des conséquences graves.
Objectif 1 des OMD : réduire la faim et la pauvreté dans le monde d'ici 2015.

Focus

Le manque d'eau potable et d'hygiène, une alimentation pauvre en nutriments et vitamines, un accès limité services de santé, sont autant de facteurs de **malnutrition.**

La pauvreté, les guerres, les famines(1) et les catastrophes naturelles aggravent encore la situation.

© UNICEF/Pirozzi

C'est possible !

Lutter contre la malnutrition, c'est aussi :

- **inciter les mamans à nourrir** leur enfant **exclusivement au sein** pendant au moins 6 mois,
- **distribuer** des **compléments nutritionnels :** vitamine A, fer, zinc, iode...
- **traiter les cas de malnutrition aiguë sévère** à l'aide d'aliments thérapeutiques prêts à l'emploi (ATPE) hautement nutritifs et adaptés à la petite enfance.

Des résultats

- **85 % de guérison** chez les enfants, grâce au Plumpy'nut© (2),
- **En 2008, 71 % des enfants** ont été protégés des maladies grâce à la vitamine A.

L'Unicef en action

- **20 000 tonnes d'aliments thérapeutiques ont été fournies par l'Unicef en 2010.**
- **Ethiopie : l'Unicef a permis la construction d'une usine de Plumpy'nut© où la malnutrition fait des ravages.**
- **Niger : en réponse à l'urgence nutritionnelle, l'Unicef et ses partenaires ont distribué des rations alimentaires à 686 000 enfants de moins de deux ans, entre juillet et décembre 2010.**

Lexique

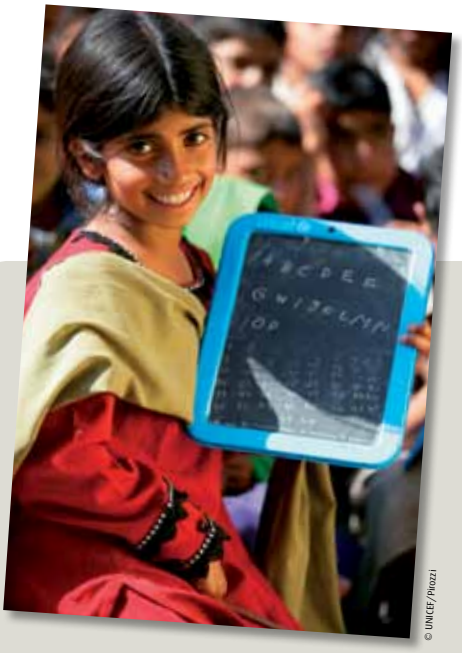
*(1) **Famine :** état qui se manifeste par un épuisement total de nourriture ou par le manque d'accès à la nourriture, dans une zone donnée, par une population entière, avec risque de décès à court terme.*

*(2) **Plumpy'nut© :** aliment thérapeutique prêt à l'emploi à base de pâte d'arachide hautement nutritive et utilisée pour réalimenter les enfants victimes de malnutrition aiguë sévère, ne nécessitant pas d'hospitalisation.*

L'éducation à la vie

L'éducation : une clé pour la santé

La réalité : dans les pays en développement, 67 millions d'enfants ne sont pas scolarisés. Bien souvent, ils travaillent pour aider leur famille. Même si d'importants progrès ont été réalisés, des disparités persistent dans l'accès à l'école entre les garçons et les filles.
Objectif 3 des OMD : assurer l'éducation primaire pour tous d'ici 2015.


© UNICEF/Pirozzi

Focus

Le bébé d'une maman qui a été à l'école et qui a **appris les règles d'hygiène** de base aura plus de chance de survivre.

La pauvreté et la distance pour se rendre à l'école sont aussi des freins à la scolarisation.

C'est possible !

- Permettre un **meilleur accès des filles à l'éducation**, former les élèves à l'hygiène, les informer sur le VIH-sida, tous ces efforts contribuent à assurer un meilleur avenir aux enfants.

© UNICEF

- **L'accès au savoir** et à l'éducation permet à l'enfant d'être mieux armé pour son avenir.
- L'enseignement primaire doit être **gratuit pour tous.** Le monde a les moyens de scolariser 100 % des enfants. C'est une question de volonté et de capacité politiques.

Des résultats

Entre 1999 et 2009, 50 millions d'enfants sont allés à l'école. La moitié était des filles.

- L'égalité garçon-fille a fortement progressé dans presque tous les pays.
- L'Unicef a instauré une « journée mondiale du lavage des mains » dans toutes les écoles pour sensibiliser à l'hygiène et la santé.

Il faut arrêter ça !

- **Un enfant finlandais étudie pendant 17 ans en moyenne, un enfant africain seulement 7 ans !**
- **Les tâches ménagères, comme la corvée d'eau ou de bois, empêchent beaucoup de filles d'aller à l'école.**
- **La plus faible espérance de scolarisation au monde (à peine 2 ans) est celle de l'Afghanistan.**

L'Unicef en action

- **L'Unicef et ses partenaires construisent des écoles primaires dans de nombreux pays du monde pour assurer un accès à l'éducation au plus grand nombre.**
- **Soudan du Sud : dans ce pays longtemps ravagé par la guerre civile, l'Unicef a lancé une campagne pour reconstruire le système éducatif et ramener plus de 1,6 million d'enfants à l'école.**
- **Togo : l'Unicef a convaincu le gouvernement et les chefs religieux que toutes les filles doivent aller à l'école.**

Elle témoigne

L'histoire de Lalita, Inde : les parents de Lalita voulaient la marier à dix ans. En cachette, la jeune fille s'est inscrite dans une école de filles. « Je me souviens du jour où mon frère a su que j'allais à l'école. Il m'a battue, il avait honte que j'étudie car aucun homme de la famille n'a jamais été scolarisé. » Lalita sait maintenant lire et écrire. « Je veux devenir professeur et je rêve d'une école dans chaque village ! »

Lexique

(1) ***Parité :*** *on dit qu'il y a parité quand il y a égalité de traitement entre les hommes et les femmes.*
(2) ***Discrimination :*** *acte de mettre de côté ou de distinguer une personne pour sa couleur de peau, son genre, sa sexualité, sa religion, un handicap, etc.*

© UNICEF/Noorani

Respect pour les droits de l'enfant !

L'enfant a le droit de grandir

La réalité : tous les enfants du monde ont droit à la santé ! La CIDE, Convention(1) internationale relative aux droits de l'enfant, adoptée par l'ONU le 20 novembre 1989, définit que « chaque enfant (2) a droit à un niveau de vie suffisant et doit jouir du meilleur environnement possible pour son développement ». Mais, aujourd'hui encore, malnutrition, pneumonie, paludisme, VIH-sida, manque de soins, de vaccination, d'eau potable… mettent en danger des millions d'enfants.

Il faut arrêter ça !

- **1 milliard de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'eau potable.**
- **2,3 millions d'enfants de moins de quinze ans vivent avec le VIH-sida dans le monde.**
- **2 millions d'enfants de moins de cinq ans meurent chaque année de maladies évitables par la vaccination.**

Focus

Avoir droit à la santé signifie :

- avoir accès aux services de soins,
- être vacciné contre les maladies évitables,
- pouvoir manger à sa faim, en fonction de ses besoins nutritionnels,
- avoir accès à de l'eau potable et à l'hygiène…

© UNICEF/Pirozzi

Des résultats

- **Les décès d'enfants** de moins de 5 ans dans le monde ont **diminué de presque un tiers.**
- Afrique subsaharienne : **la rougeole** a **reculé de 75 %** entre 1999 et 2005, grâce à la vaccination.
- En 20 ans, les cas de **polio** ont **diminué de plus de 99 %,** grâce aux campagnes de vaccination.

L'Unicef en action

L'UNICEF MET LE DROIT À LA SANTÉ AU CŒUR DE SES PRIORITÉS :

- **soutient la construction de puits pour fournir de l'eau potable,**
- **est le premier fournisseur de vaccins au monde pour les pays en développement,**
- **met en place des centres de santé près des villages,**
- **mène des programmes d'accès à l'eau potable et d'hygiène et d'assainissement,**
- **sensibilise et forme parents et enfants aux règles d'hygiène…**

Elle témoigne

Rita Jiriko, 23 ans, Nigéria : « J'ai appris à préparer une solution de sels de réhydratation orale (SRO) pour mes enfants lorsqu'ils ont la diarrhée, comment les protéger contre les moustiques et combien la vaccination est importante. J'ignorais tout cela auparavant. »

Lexique

(1) ***Convention :*** *accord passé entre plusieurs États.*

(2) ***Enfant (au sens de la CIDE) :*** *la CIDE considère que l'on est enfant jusqu'à 18 ans.*

C'est si simple de sauver une vie !

Un impératif mondial

La réalité : la vaccination est l'un des moyens les plus efficaces et les moins coûteux pour sauver la vie des enfants. Chaque année, plus de 23 millions de nourrissons ne reçoivent pas les 3 vaccins contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche.

© UNICEF/Asselin

Focus

Les obstacles à franchir pour vacciner les enfants :

- la **pauvreté,** le manque de centres de santé et la difficulté d'y accéder pour ceux qui habitent dans des zones isolées ainsi que le manque de personnel qualifié,
- les **guerres** et les déplacements de population dans les camps de réfugiés favorisent les épidémies,
- certaines communautés refusent, parfois, de faire vacciner leurs enfants à cause des **traditions culturelles ou religieuses.**

© UNICEF

C'est possible !

- Dans les pays développés, **la vaccination a fait disparaître** certaines maladies comme **la rougeole** ou **la polio**(1).
- Les **épidémies** peuvent **être évitées** grâce à la vaccination.
- 5,4 millions de décès d'enfants ont pu être évités depuis 2000, grâce aux vaccins.

Des résultats

- Tous les ans, **100 millions** d'enfants sont vaccinés.
- Près de **2,5 millions** d'enfants de moins de 5 ans sont ainsi sauvés chaque année, grâce aux vaccins.
- En maintenant les enfants en bonne santé, **la vaccination réduit l'absentéisme scolaire, diminue les dépenses familiales de santé** et limite le temps consacré par les parents aux enfants malades au détriment d'activités productives.

Il faut arrêter ça !

- **Toutes les 16 secondes, un enfant meurt d'une maladie évitable par la vaccination.**
- **180 000 nouveau-nés et 30 000 mères meurent chaque année du tétanos dans les pays en développement !**
- **Le tétanos s'attrape très facilement : une petite coupure ou une plaie permet à la bactérie d'entrer dans l'organisme.**

Elle témoigne

Abdou, 8 ans, Tchad.
« Quand nous sommes arrivés à l'école, un monsieur habillé en blanc était là. On nous a dit qu'il nous attendait pour la vaccination. Il avait une valise pleine de petites bouteilles ; l'une d'elles avait une aiguille au bout. L'un de nous a été piqué avec l'aiguille et a crié, nous avons eu peur et nous sommes tous partis en courant. Après, le maître nous a expliqué que la rougeole pouvait nous rendre très malades. Alors j'ai rassemblé mon courage et j'ai laissé le monsieur me vacciner. J'ai eu un peu mal, mais je me sens plus fort maintenant. Je suis protégé. »

L'Unicef en action

- **L'Unicef contribue à vacciner 40 % des enfants du monde.**
- **L'Unicef fournit des vaccins et du matériel médical pour les maintenir à la bonne température (chaîne du froid).**
- **Tanzanie : la vaccination a réduit le nombre de décès dus à la rougeole avec 733 000 décès en 2000 pour 164 000 en 2008.**

Lexique

(1) ***Polio (poliomyélite)*** *: maladie très contagieuse provoquée par un virus qui envahit le système nerveux et peut entraîner une paralysie totale en quelques heures. Les plus exposés sont les enfants de moins de cinq ans.*

Soigner dans la durée

© UNICEF/Pirozzi

Il faut arrêter ça !

- **Plus de 40 % des décès des moins de 5 ans surviennent dans le premier mois de vie et plus de 70 % durant la première année.**
- **Au Mali, au Burkina Faso et au Nigéria, plus de 70 % des femmes ont répondu, lors d'une enquête, qu'elles n'avaient pas leur mot à dire sur les décisions concernant leur santé ou celle de leur enfant.**

Le continuum de soins

Principe : les femmes, les nourrissons et les enfants ont besoin de soins médicaux continus, aux périodes clés de leur vie. Le suivi des soins dans la durée permet de faire reculer la mortalité maternelle et infantile.

Focus

Les pays pauvres manquent cruellement de structures et de personnels de santé.

La plupart des femmes accouchent chez elles. Il est indispensable qu'elles soient assistées par des aides soignants pour les cas d'urgence et les soins postpartum[1]. Le manque d'accès au planning familial implique pour beaucoup de femmes la méconnaissance des moyens de contraception.

Elle témoigne

Daddo Sabaly, Sénégal
Ses quatre premiers enfants sont tous morts avant d'avoir atteint leur premier anniversaire, soit de maladie, soit de malnutrition. *« Au début, Abdoulaye mon dernier enfant souffrait de malnutrition, nous avons été au centre communautaire, où j'ai appris à le nourrir comme il convenait et il va mieux. »*

Les points clés

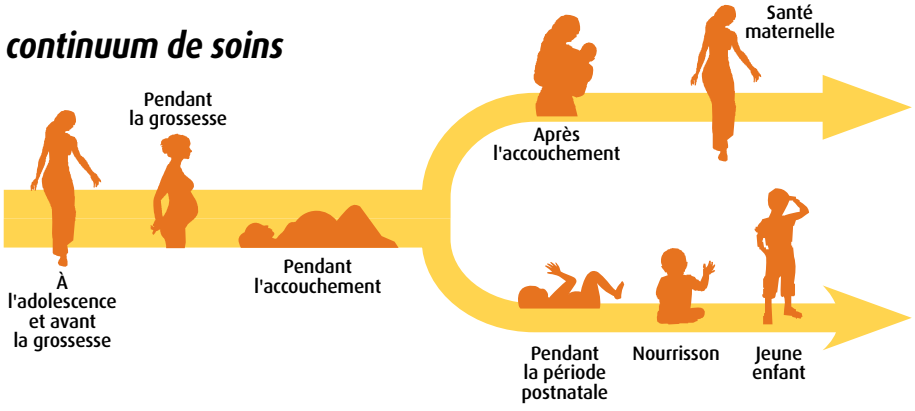
- l'adolescence
- la grossesse
- la naissance
- la phase postpartum
- la phase néonatale
- La petite enfance
- l'enfance

À toutes ces étapes de la vie, le continuum de santé garantit des soins de santé de base de qualité et une nutrition adaptée.

C'est possible

- Des études montrent que le nombre de décès de nouveau-nés diminue quand la mère et le bébé sont examinés dans les **48 h après la naissance.**
- Il faut **garantir aux femmes,** au minimum, des **soins prénataux,** la présence d'**agents de santé** qualifiés à la naissance, des **soins obstétricaux** d'urgence, une **nutrition adéquate** et des **soins postpartum.**
- Il faut **sensibiliser les femmes à la santé**, les informer et leur donner accès à l'éducation.

Le continuum de soins



L'Unicef en action

- **Ghana : l'initiative « maman kangourou » se généralise dans les centres de santé. Cette méthode, qui consiste à mettre le bébé peau à peau contre sa maman, permet d'améliorer la survie des bébés de petit poids et renforce le lien entre la mère et son enfant.**
- **Népal : un collectif mis en place par l'Unicef, regroupe 50 000 femmes formées pour offrir des services et des interventions essentiels aux femmes enceintes et aux enfants dans tout le pays.**

Lexique

*(1) **Postpartum :** période qui commence le jour de l'accouchement et dure jusqu'au retour de couches (c'est-à-dire le retour des règles).*

Qu'avez-vous retenu sur la mortalité maternelle et infantile ?

QUIZ

1 **Combien de femmes meurent à la suite de leur accouchement ou pendant leur grossesse, chaque année, dans le monde ?**

A - 5 000
B - 500 000
C - 5 millions

2 **Comment s'appelle la journée créée par l'Unicef pour promouvoir l'hygiène ?**

A - La journée mondiale du lavage des mains
B - La journée mondiale de la propreté
C - La journée mondiale du savon

3 **Combien coûte un vaccin contre la rougeole ?**

A - Moins de 1 euro
B - Moins de 5 euros
C - Moins de 10 euros

4 **Que signifie « OMD » ?**

A - Organisation mondiale pour le développement
B - Objectifs du Millénaire pour le développement
C - Organisation des mères pour le droit à la vie

5 **Qu'est-ce que le Plumpy'nut© ?**

A - Un aliment thérapeutique très riche pour les enfants malnutris
B - Un bracelet pour mesurer le périmètre du bras des enfants malnutris
C - Un type de balance pour les nourrissons

6 **Combien y a t-il d'orphelins à cause du sida dans le monde ?**

A - On ne sait pas
B - 1,7 million
C - 17 millions

7 **Pendant combien de temps l'Unicef recommande-t-il d'allaiter un enfant ?**

A - Pas plus de 6 semaines
B - 6 mois minimum
C - Il ne le recommande pas du tout

8 **Quel est le pourcentage d'enfants dans le monde que l'Unicef contribue à vacciner ?**

A - 5 %
B - 20 %
C - 40 %

9 **Combien d'enfants sont sauvés chaque année grâce à la vaccination ?**

A - 200 000
B - 2,5 millions
C - 25 millions

10 **Je suis directement liée à la mort de 5 millions d'enfants chaque année. Qui suis-je ?**

A - La malnutrition
B - La maltraitance
C - L'eau polluée

RÉPONSES

1 = B (500 000)
2 = A (La journée mondiale du lavage des mains)
3 = A (Moins de 1 euro)
4 = B (Objectifs du Millénaire pour le développement)
5 = A (Un aliment thérapeutique très riche pour les enfants malnutris)
6 = C (17 millions)
7 = B (6 mois)
8 = C (40 %)
9 = B (2,5 millions)
10 = A (La malnutrition)

L'ESSENTIEL

Combattre la mortalité maternelle et infantile

Mortalité maternelle

Hémorragies, infections, complications, anémie, paludisme, VIH-Sida, pauvreté et manque de soins et d'hygiène sont les causes principales de près de **500 000 décès de femmes chaque année** durant leur grossesse, pendant ou après l'accouchement.

La plupart des décès maternels pourraient être évités si les accouchements étaient réalisés par des soignants qualifiés.

En 2008, 80 % des futures mamans ont eu accès à une visite médicale pendant leur grossesse.

Mortalité infantile

Près de **8 millions d'enfants meurent encore avant l'âge de 5 ans** dans les pays en développement, dont 4 millions dans les 28 premiers jours ! Malnutrition, manque d'eau potable, rougeole, paludisme et VIH-sida sont les principales causes de la mortalité des enfants.

Toutes les 30 secondes un enfant meurt du paludisme en Afrique.

En 18 ans le taux de mortalité des enfants de moins de 5 ans a baissé de 20 %.

VIH-sida

L'épidémie de Sida frappe sévèrement l'Afrique, qui concentre les **deux tiers des personnes atteintes.** Le manque d'information et d'éducation sexuelle contribuent à la propagation du virus.

700 000 enfants sont contaminés par leur maman lors de la grossesse, de l'accouchement ou de l'allaitement faute de dépistage ou de traitements préventifs.

En Afrique subsaharienne, le taux des enfants touchés par le virus a chuté de 32 %.

Malnutrition

Encore très présente en Afrique subsaharienne et en Asie, **la malnutrition provoque chaque année la mort de 3 à 5 millions d'enfants.**
Il existe deux grands types de malnutrition : la malnutrition chronique et la malnutrition aiguë. Dans les deux cas, une prise en charge rapide et efficace est indispensable. La malnutrition est la conséquence de plusieurs facteurs : pauvreté, manque d'accès aux soins de base, ajoutés à un environnement insalubre et à des installations sanitaires insuffisantes...

Près de la moitié des décès d'enfants de moins de 5 ans sont dus à la malnutrition.

85 % des enfants ont été guéris grâce à une alimentation thérapeutique hautement nutritive, le Plumpy'nut©.

Education

Dans les pays en développement, **67 millions d'enfants** vivant dans une grande pauvreté, ne vont pas à l'école et le plus souvent, travaillent pour aider leurs parents. À cela s'ajoute l'éloignement des écoles.

7 ans, c'est le nombre moyen d'années de scolarité d'un enfant africain, contre 17 ans pour un enfant finlandais.

Quand une maman respecte les règles d'hygiène et se lave les mains, la mortalité des enfants chute de 44 %.

CIDE

La CIDE, **Convention internationale des droits de l'enfant,** est le premier texte qui reconnaît les droits de l'enfant et qui dit que *« chaque enfant a droit à un niveau de vie suffisant et doit jouir du meilleur environnement possible pour son développement. »*

1 milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable.

99 % de diminution des cas de polio en vingt ans grâce à la vaccination.

Vaccination

La vaccination est un moyen peu coûteux pour éviter les principales maladies infantiles mortelles : Rougeole, diphtérie, tétanos, coqueluche... Pourtant 23 millions de nourrissons ne sont pas vaccinés à cause principalement de la pauvreté, du manque de centres de santé et de personnels qualifiés...

Toutes les 16 secondes un enfant meurt d'une maladie qu'un vaccin aurait pu éviter.

5,4 millions d'enfants ont échappé à la mort depuis 2000, grâce à la vaccination.

Continuum de soins

C'est le principe d'un suivi médical à des moments clés de la vie : adolescence, grossesse, naissance, phase postpartum, phase néonatale, petite enfance, enfance. Dans les pays les plus pauvres, les femmes accouchent chez elles et il est impératif qu'elles bénéficient d'une assistance médicale, surtout en cas de complications.

40 % des décès d'enfants surviennent pendant le premier mois de la vie.

Si les bébés sont examinés 48 heures après leur naissance, leurs chances de survie sont considérablement augmentées.

OMD

Les Objectifs du Millénaire pour le développement ont fixé **8 objectifs à atteindre d'ici 2015** afin qu'ensemble, pays riches et moins riches unissent leurs efforts pour éradiquer la pauvreté et ses conséquences dans le monde. Six de ces objectifs concernent les enfants.

920 millions de personnes dans le monde vivront encore sous le seuil de pauvreté en 2015 !

Dans plus de 60 pays en développement, au moins 90% des enfants d'âge primaire sont scolarisés.

Faire connaître Le Club Unicef jeunes au sein de l'établissement à travers un évènement convivial

PLACE À L'ACTION

Réalisez un cerf-volant solidaire

Présentation de l'activité

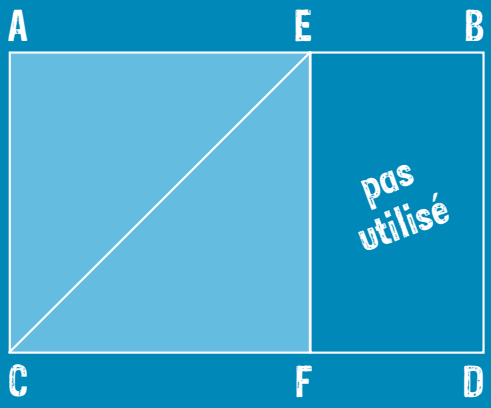
Fabriquez des cerfs-volants aux couleurs de l'Unicef et de l'exposition sur la santé maternelle et infantile pour exprimer votre engagement et votre solidarité.
Participez avec le Club Unicef jeunes à un évènement fédérateur en faisant voler le plus de cerfs-volants possible et attirer l'attention des jeunes et des adultes présents sur la situation des enfants dans le monde, le droit à la santé et les actions de l'Unicef.

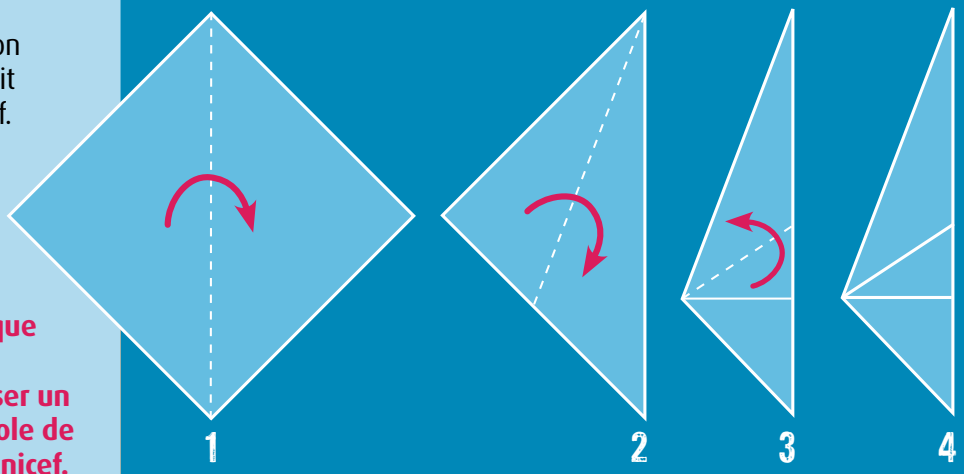
OBJECTIFS

- **S'impliquer de manière ludique et créative, en groupe ou individuellement, pour réaliser un cerf-volant qui sera un symbole de solidarité aux couleurs de l'Unicef.**
- **Se mobiliser et exprimer sa solidarité pour défendre le droit à la santé des enfants.**
- **Créer ou participer à un évènement fédérateur au sein de son collège ou de sa ville.**
- **Attirer l'attention du plus grand nombre de jeunes et d'adultes sur la situation des enfants dans le monde et des actions de l'Unicef.**

Fournitures :

Papier kraft / baguettes de bois / ruban adhésif / colle / feutres, crayons, gommettes.../ ficelle / ciseaux / visuels Unicef, photos...





Mode d'emploi

- Plier le papier kraft en deux dans le sens de la longueur.
- Dessiner un demi-losange, le découper et déplier la feuille en forme de losange. Couper les angles.
- Décorer le dessus du cerf-volant.
- Sur le dos du cerf-volant, à l'aide du ruban adhésif, fixer une baguette dans le sens de la longueur et une en largeur.
- Replier les bords du losange vers l'intérieur d'un centimètre environ.
- Glisser une ficelle dans les quatre plis en partant du bas et fixer avec le ruban adhésif.

Durée ➡ Une activité en deux temps…
➡ Conception du cerf-volant : **1h**
➡ Événement de lancement des cerfs-volants : **1h à 2h**

Déroulement pratique

➡ **En groupe de 2 ou 3 ou individuellement, créez un cerf-volant aux couleurs de l'Unicef, en utilisant des photos d'enfants et d'actions envers les enfants du monde et en inscrivant vos messages de solidarité.**

➡ **Préparez l'évènement de lancement des cerfs-volants, avec pour objectif d'être visible par le plus de monde possible. N'oubliez pas de contacter le principal du collège qui vous aidera à organiser cette opération solidaire. Vous pouvez également prendre contact avec la mairie de votre ville pour réunir un plus grand nombre de personnes.**

➡ **Communiquez autour de l'évènement pour attirer le plus de monde possible. Contactez les médias locaux et la mairie pour les invitez à participer au lancement.**

➡ **Prévoyez un stand Unicef pendant l'évènement pour vous exprimer sur votre engagement et vos actions en faveur des enfants du monde.**

➡ **Et n'oubliez pas de prendre des photos des cerfs-volants réalisés pour les enfants du monde !**

➡ Nouer les deux extrémités de la ficelle. Fixer les baguettes à l'aide d'un bout de ficelle au centre de l'envers du cerf-volant. Faire une boucle sur ce point de croisement des baguettes.

➡ Découper une très longue ficelle. Attacher une des extrémités à la boucle formée au centre du cerf-volant.

➡ Il est possible de fixer des bandes de papier crépon à la base du cerf-volant…

Vos cerfs-volants sont prêts pour le lancement !

CONSEILS

Pour faire voler les cerfs-volants choisissez un lieu bien dégagé en extérieur. Vous pouvez participer, par exemple, à une fête du collège ou de la ville. S'il n'y a pas de vent, exposez vos cerfs-volants pour qu'ils soient bien visibles au dessus de votre stand.

Proposez au(x) professeur(s) d'arts plastiques du collège de participer à la réalisation des cerfs-volants.

Associez une thématique bien précise à l'évènement (ex : la vaccination, le droit à la santé…).

Faire connaître Le Club Unicef jeunes au sein de l'établissement à travers un évènement convivial

PLACE À L'ACTION

Le jeu des mains tendues

Présentation de l'activité

- Jeu collectif et participatif centré sur le thème de la santé maternelle et infantile dont le but est de dégager des mots clés et les termes retenus par chaque participant.
- Ce jeu permet à chacun d'exprimer sa perception de la solidarité internationale et de partager une réflexion commune avec ses camarades.

OBJECTIFS

- Sensibiliser à la santé maternelle et infantile.
- Créer des liens entre les participants autour d'une thématique de solidarité internationale.
- Découvrir la perception de chacun sur la santé maternelle et infantile.
- Dégager des mots clés forts définissant le thème de la santé maternelle et infantile.
- S'approprier le thème et les apports théoriques.

Durée → 20mn

Déroulement pratique

- Cette activité peut être organisée à la suite d'une intervention d'un bénévole de l'Unicef, ou de votre travail d'information sur la thématique annuelle de l'Unicef, par exemple.
- Le responsable du Club demande à chacun de choisir deux mots qui symbolisent pour lui la santé maternelle et infantile.
- Les trois premiers à proposer deux mots se placent au centre et tendent les deux mains, en assignant un mot à chaque main (exemple : vaccination et nutrition, maman et enfant, ou encore famille et école).
- Un participant qui se sent proche d'un des termes ainsi proposé vient se raccrocher à une main tendue et énonce un mot à son tour.
- Le jeu se termine lorsque chaque participant rejoint un des trois groupes.

CONSEILS

Le jeu peut être adapté à différents thèmes. Si les participants sont peu nombreux, il est possible de ne pas former trois groupes différents mais de partir d'une seule personne et de former un seul et même collectif de mots.

Pour aller plus loin

Demander à chaque groupe de retracer les différentes étapes qui leur ont permis de passer du premier au dernier mot. Ces réflexions peuvent vous aider à entamer un débat collectif sur le thème de la santé maternelle et infantile.

En notant les mots évoqués, chaque groupe peut composer un poème, une chanson, une affiche, ou encore une déclaration sur la santé maternelle et infantile.

Faire connaître Le Club Unicef jeunes au sein de l'établissement à travers un évènement convivial

PLACE À L'ACTION

Organisez votre exposition solidaire sur la santé maternelle et infantile

Durée ➔ Préparation : **1h.**
➔ Déroulement de l'évènement : **1h.**

Présentation de l'activité

- **Utilisez l'exposition sur la santé maternelle et infantile** ou créez votre propre exposition pour sensibiliser les jeunes de votre collège à une thématique concernant les enfants dans le monde.
- **En connaisseur des problématiques liées à la santé maternelle et infantile,** vous pourrez à votre tour sensibiliser les jeunes autour de vous.
- **Présentez les actions du club Unicef jeunes** au sein du collège.

OBJECTIFS

➔ **Présenter l'exposition sur la santé maternelle et infantile.**

➔ **Éveiller les consciences à la situation des enfants dans le monde et aux actions de l'Unicef sur le terrain.**

Déroulement pratique

➔ **Avec l'animateur et les jeunes du club choisissez une date pour réunir le plus de monde possible dans votre collège.**

➔ **Consultez le principal de l'établissement pour lui demander l'autorisation d'organiser une exposition et un évènement au sein du collège.**

➔ **En amont de l'évènement, préparez avec l'aide de l'animateur du Club les différents panneaux de l'exposition.**

➔ **Pensez à prévenir les différents organes de presse locaux qui pourront venir couvrir l'événement et faire connaître le Club.**

➔ **Le jour J, installez le stand et l'exposition dans le lieu que vous aurez choisi (hall du collège, cour de récréation, réfectoire…).**

CONSEILS

N'hésitez pas à solliciter l'aide et la présence d'un bénévole Unicef en contactant le comité de votre région, il ou elle saura vous conseiller sur la tenue d'un stand et d'une exposition.

Pour aller plus loin

Vous pouvez de la même façon créer des expositions sur d'autres thèmes, mais aussi sur votre club ou les activités menées dans l'année afin de faire connaître et promouvoir votre club.

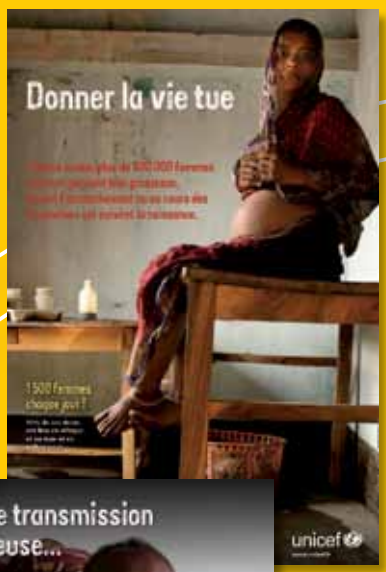
Pensez à faire vivre votre exposition pour attirer l'attention des jeunes de votre collège en présentant des petites scénettes sur la santé maternelle et infantile, ou en chantant une chanson sur les droits de l'enfant, ou encore en inventant un quiz, des rébus ou des devinettes pour faire participer vos camarades…

Pour l'occasion vous pourrez par exemple écrire une chanson sur les droits de l'enfant, réaliser des cartes postales à exposer sur le stand, ou créer un mur d'expression et inviter vos camarades à y laisser des messages.

EXPOSITION DE L'UNICEF

Combattre la mortalité maternelle et infantile

Objectif 2015
réduire de deux tiers la mortalité infantile et maternelle
Aider à sauver 10 millions de vies
COMBATTRE LA MORTALITÉ MATERNELLE & INFANTILE



Survie des mères et des nouveau-nés, un impératif mondial !
Agissons ensemble
pour sauver les mères et leurs enfants à chaque étape du cycle de vie.
unicef

www.unicef.fr

© UNICEF-Asselin/fotolia - Graphicplus.fr/0933